

Hinweise zum richtigen Lüften und Heizen

Richtig Lüften

- Lüften Sie 2- bis 4-mal täglich während 5 bis 10 Minuten (Stosslüften).
- Öffnen Sie die Fenster so weit wie möglich und schaffen Sie Durchzug für einen schnellen Luftaustausch, ohne dass die Grundwärme in Wänden und Einrichtung verloren geht.
- Vermeiden Sie die Kippstellung, da Sie so nur Heizungsenergie verschwenden und die Räume nicht genügend gelüftet werden.
- Sorgen Sie für Abstand zwischen Wand und Möbeln, um eine Zirkulation der Luft zu ermöglichen.
- Leiten Sie grössere Wasserdampfmengen, die z.B. beim Kochen, Duschen oder Reinigen der Wohnung entstehen, sofort aus ihren Räumen.

Richtig Heizen

- Heizen Sie bedarfsgerecht und kontinuierlich.
- Stellen Sie Heizkörper während des Lüftens ab, Sie heizen sonst zum Fenster raus.
- Achten Sie darauf, dass Gardinen, Möbel oder andere Einrichtungsgegenstände nicht die Heizelemente bedecken.
- Lassen Sie Ihre Räume nicht auskühlen, da ein Wiederaufheizen sehr viel Energie bedarf.
- Halten Sie Räume mit niedrigerem Temperaturniveau geschlossen.
- Überheizen Sie Ihre Wohnung nicht. 19–21° c werden für ein behagliches Raumklima im Wohnbereich als völlig ausreichend empfunden.